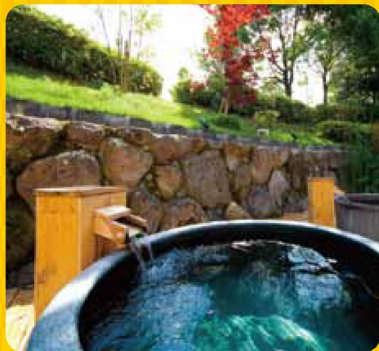


# トレッキング後のお楽しみ



天然温泉で  
スッキリ爽快!



●営業時間・利用料金等のお問い合わせ  
城島高原ホテル  
0977-22-1163



阿蘇くじゅう国立公園 城島高原

# 城島・猪の瀬戸 トレッキングコース



**城島高原** 大分県別府市城島高原123番地  
 お問い合わせ 城島高原パーク 0977-22-1165  
 城島高原ホテル 0977-22-1163 城島高原ゴルフクラブ 0977-22-1164  
 Kijima Regen [www.kijimakogen.jp](http://www.kijimakogen.jp)



城島高原パーク

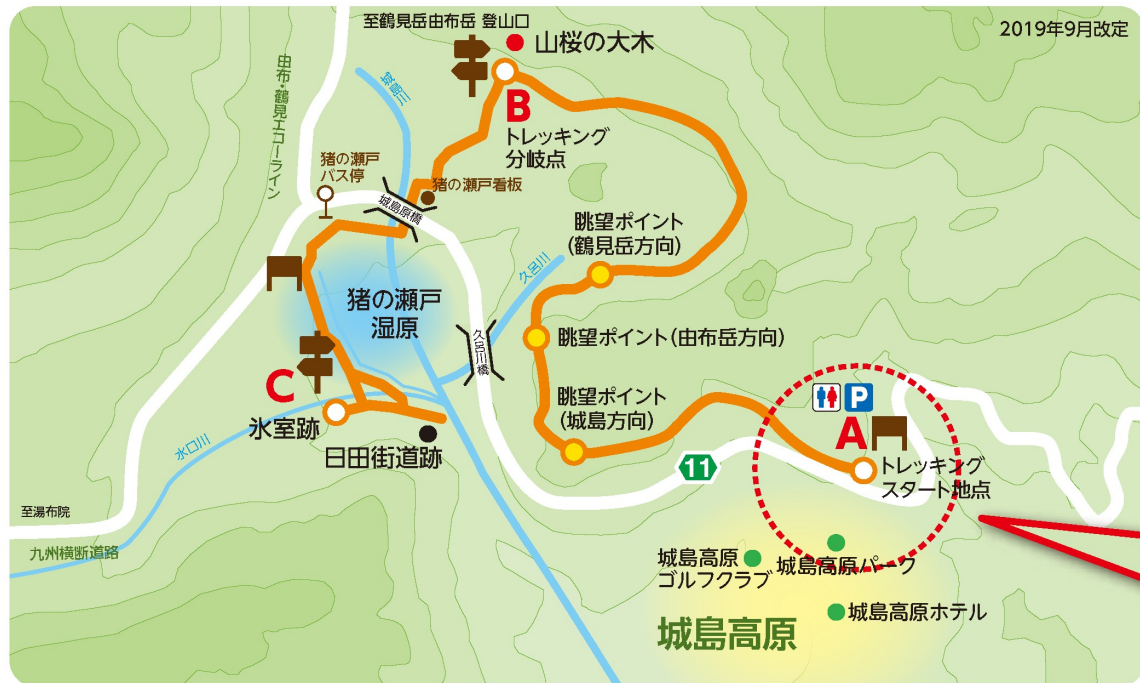


城島高原ホテル



# 阿蘇くじゅう国立公園 城島高原 **利用料不要・受付不要**

## 城島・猪の瀬戸トレッキングコース



阿蘇くじゅう国立公園の豊かな自然と、標高700mに広がる山地湿原「猪の瀬戸」を気軽に楽しめるトレッキングコースです。コースは勾配が緩く、初心者や家族連れでもお楽しみいただけます。

### ●トレッキングコース概要

コース	距離	所要時間	特色
A-B	2.3km	約40分	眺望ポイントがある緩やかな散策コース
B-C	1.5km	約20分	平坦な湿原散策コース

※所要時間は成人男性が歩いた場合です。ファミリーなどのお子様連れの場合は2-3割長くかかります。



### ♪ マナーを守って楽しくトレッキング ♪

- ◎ ゴミは持ち帰りましょう
- ◎ 貴重な動植物を採取したり、いたずらしてはいけません。
- ◎ 携帯電話などの通信手段を確保しましょう。
- ◎ 悪天候時などのトレッキングは控えましょう。



## 城島・猪の瀬戸 歳時記

春  
夏



夏  
秋

